



KIT PÉDAGOGIQUE AGENDA 2030

10 gestes simples pour réduire son empreinte alimentaire

Durée: 90 minutes

Âge : 15 - 18 ans (4e - 1ère)

Matériel :

- Une partie explicative sur ce qui est l'empreinte alimentaire
- Des Fiches liées à chacun des 10 gestes pour les travaux en groupes
- Une vidéo (disponible sur notre site et dans le dossier pédagogique)
- Un calendrier avec les fruits et légumes de saison
- Une fiche avec les icônes des 10 gestes pour le jeu de positionnement

Description :

Dans ce dossier les élèves apprendront ce que c'est notre empreinte alimentaire et les externalités négatives de nos modes de consommation. Ils/elles seront amenés ainsi à réfléchir sur leurs propres modes de consommation, et, grâce au calculateur disponible sur le site de « Changeons de Menu ! », peuvent faire le test sur leur propre empreinte alimentaire. Les élèves découvriront ensuite comment chacun d'entre nous peut réduire son empreinte alimentaire et consommer de façon plus respectueuse et durable à travers 10 gestes simples et quotidiens.

Objectifs :

- Faire prendre conscience aux jeunes des possibilités d'actions concrètes à leur échelle.
- Faire découvrir des initiatives de consommation et de production responsable existantes au Luxembourg.



Ce matériel vous est proposé par *SOS Faim* :

Changeons de Menu ! » est une campagne de SOS Faim pour une alimentation responsable, respectueuse des hommes et de l'environnement. En effet, notre alimentation ne reste pas sans conséquences pour les populations du Sud ni pour l'environnement. On estime qu'environ un quart de l'empreinte écologique d'un Luxembourgeois est due à ses habitudes alimentaires.

L'industrialisation et la mondialisation ont contribué à fortement changer nos habitudes alimentaires. Les supermarchés nous ont habitués à pouvoir consommer tous les produits que nous désirions à n'importe quel moment de l'année.

Mais notre assiette est aussi porteuse de solutions. En proposant dix gestes simples qui aident à réduire son empreinte alimentaire au quotidien, SOS Faim vise à permettre aux consommateurs de découvrir comment changer pas à pas leurs habitudes alimentaires. Ce faisant, SOS Faim ne prétend pas apporter une réponse sans nuance à ces questions, ni prescrire « le modèle idéal » en termes de comportement alimentaire, mais seulement d'inviter les citoyens à être plus conscients des impacts de nos choix alimentaires, car mieux choisir, c'est mieux respecter !

Contactez-nous:

SOS Faim Luxembourg
Tél. : + 352 – 49 09 96
info-luxembourg@sosfaim.org
www.sosfaim.lu
www.changeonsdemenu.lu

