

# QUEL RAPPORT ENTRE NOTRE CONSOMMATION ET LA FAIM DANS LE MONDE ?





# DÉROULÉ DE L'ATELIER

## Parties

## Explications

Durée (~70 min.)

### I. Introduction

L'enseignant introduit la thématique de la faim et donne quelques explications sur le déroulement des travaux.

10 minutes

### II. Travaux en groupes

En groupes, les élèves vont traiter des informations sur une des 4 thématiques en lien avec la faim et répondre à quelques questions pour préparer une petite présentation.

30 minutes

### III. Présentation en plénière

Chaque groupe présentera en maximum 10 minutes sa thématique à la classe.

30 minutes



# INTRODUCTION

Le droit de chacun d'être protégé contre la faim fait partie intégrante de la Déclaration internationale des droits de l'homme depuis 1966 ! Un droit qui n'est souvent pas respecté ! 828 millions de personnes, soit près de 10% de la population mondiale, souffrent de la faim dans le monde (2022). En 2020, selon les données du Programme alimentaire mondial (PAM) des Nations Unies, on estimait qu'entre 6 000 et 12 000 personnes pourraient mourir de faim chaque jour.

## Faim, malnutrition, sécurité alimentaire : de quoi parle-t-on ?

La faim est une sensation physique inconfortable ou douloureuse causée par une consommation insuffisante d'énergie alimentaire. Elle devient chronique lorsque la personne ne consomme pas une quantité suffisante de calories (énergie alimentaire) sur une base régulière pour mener une vie normale, active et saine. Pendant des décennies, la FAO a utilisé l'indicateur de prévalence de la sous-alimentation pour estimer l'ampleur de la faim dans le monde. La "faim" peut donc également être qualifiée de sous-alimentation.

Si l'on évalue l'insécurité alimentaire dans son acception la plus vaste, à savoir les difficultés d'accéder à une alimentation saine et équilibrée, ce sont en réalité 3 milliards de personnes qui n'ont pas les moyens de se procurer une nourriture de qualité et suffisamment nutritive.

L'insécurité alimentaire se traduit ainsi par une détérioration de la qualité du régime alimentaire, elle accroît le risque de malnutrition, ce qui peut entraîner dénutrition ou à l'inverse, surpoids et obésité.



Les personnes les plus touchées par la sous-alimentation sont les enfants, les femmes et plus particulièrement les paysans et petits producteurs agricoles.

### **Quelles sont les causes de la faim?**

Comme tous les problèmes complexes qui nous touchent mondialement, les causes de la faim dans le monde sont multiples : l'extrême pauvreté, le manque d'investissement dans l'agriculture, la mauvaise répartition des ressources alimentaires, le gaspillage, les conflits, etc.

Dans cet atelier, PADEM vous propose 4 thématiques différentes qui contribuent à la faim dans le monde et qui ont des liens directs avec nos habitudes de consommation et nos modes de vie dans les pays riches comme le Luxembourg. C'est 4 thématiques sont :

1. La production et la surconsommation de viande
2. La production de biocarburants
3. Le changement climatique
4. Le gaspillage alimentaire

Pour apprendre à connaître ces thématiques avec votre classe, on vous propose de diviser les élèves en 4 groupes. Chaque groupe reçoit des informations sur une des 4 thématiques. En groupes, les élèves traitent les informations données et présentent ensuite leurs résultats devant la classe en répondant à la question principale suivante :



**Quel lien cette thématique entretient-elle avec la faim et la sous-nutrition dans le monde ?**





Pour commencer, diviser les élèves en 4 groupes. Puis distribuer à chaque groupe une des 4 fiches thématiques qui suivent (voir pages suivantes).

Chaque groupe aura alors 30 minutes pour lire sa fiche thématique et préparer une petite présentation de 5 à 10 minutes. Chaque groupe devra expliquer le lien entre sa thématique et la faim dans le monde et répondre aux quelques questions posées sur leurs fiches thématiques respectives.

A la fin de chaque présentation vous pouvez ensuite montrer les vidéos correspondant à la thématique présentée par le groupe. Vous trouverez les liens vers les vidéos respectives ci-dessous en cliquant sur le titre ou sur l'image.

### 1. Consommation de viande (DE)



### 2. Les biocarburants (DE)



### 3. Changement climatique (FR)



### 4. Gaspillage alimentaire (DE avec sous-titres FR)



# LES THÉMATIQUES



## 1. La production de viande

La consommation de viande implique une forte consommation de ressources telles que l'eau et les cultures céréalières. Un tiers des céréales récoltées dans le monde est destiné à l'alimentation du bétail. Le fourrage pour les animaux est souvent cultivé dans des pays défavorisés comme le Brésil. Ces céréales suffiraient à nourrir l'ensemble de la population mondiale.

Pour produire de la viande, une grande surface est nécessaire.

**Selon la FAO,  
2/3 des terres  
agricoles sont  
utilisées sont  
des prairies et  
des pâturages  
destinés aux  
animaux  
d'élevage**

FAO, L'utilisation des terres agricoles en chiffres, 2020



# 1. La production de viande (suite)

La viande est surtout consommée dans les pays riches. Au Luxembourg, on en consomme plus de 80 kg de viandes par habitant et par an(1). L'Éthiopien moyen, en comparaison, ne consomme que 7 kgde viande par an(2). Si tout le monde consommait autant de viande que nous, nous aurions besoin de plusieurs planètes !

L'augmentation de la consommation de viande est également mauvaise pour l'environnement. Des forêts sont déboisées pour produire la nourriture des animaux. De plus, les animaux émettent du méthane. Ces gaz contribuent au réchauffement du climat et à l'augmentation de la température sur notre planète.

La surconsommation de viande est mauvaise pour l'environnement et contribue à ce que les agriculteurs des régions pauvres n'aient plus de terres arables.



**Qu'en pensez-vous ? Pourriez-vous réduire votre consommation de viande ? Quelles sont les solutions que vous proposez ?**

(1) OECD, Eupean DataLAb

(2) Dans quels pays mange-t-on le plus de viande? - BBC News Afrique



# LES THÉMATIQUES



## 2. Les biocarburants

Dans nos pays, nous consommons beaucoup de carburant et comme nos réserves de pétrole ne sont pas infinies, nous avons de plus en plus recours aux biocarburants. Où est le problème ?

Pour produire du biocarburant, il faut beaucoup d'huile végétale, comme par exemple l'huile de maïs. Ce maïs est en grande partie cultivé dans des pays du Sud. Nous importons du maïs de pays comme le Mexique et le Brésil pour remplir les réservoirs de nos voitures.

**La production  
de  
biocarburants,  
nécessite  
d'immenses  
surfaces de  
terres ce qui  
mène même  
au  
déboisement.**



## 2. Les Biocarburants (suite)

Ces terres arables étaient auparavant utilisées par de petits paysans pour cultiver de la nourriture pour leur famille. Les paysans sont contraints par de grandes entreprises de vendre leurs terres. Tout cela se passe dans des pays où les gens doivent lutter quotidiennement pour leur survie !

Il faut environ 225 kilos de maïs pour faire le plein de 50 litres de carburant(1). 225 kilos de maïs, c'est suffisant pour nourrir combien de personnes pendant un an ? Si les terres utilisées pour la production de biocarburants destinés à l'UE étaient utilisées pour cultiver du blé et du maïs pour la consommation, des millions de personnes pourraient en manger pendant une année entière.

De nombreuses organisations s'opposent donc à l'industrie des biocarburants. Pour ces organisations, il est inacceptable que nous mettions de la nourriture dans nos réservoirs d'essence alors que des familles meurent de faim.



**Avez-vous déjà entendu parler de cette problématique ? Quelle est votre opinion ? Quelles sont les solutions proposées ?**

(1) Biocarburant: manger ou conduire, il faut choisir | HuffPost Nouvelles

(2) Dans quels pays mange-t-on le plus de viande? - BBC News Afrique



# LES THÉMATIQUES



## 3. Le changement climatique

Au cours des dernières décennies, le climat n'a cessé de se réchauffer. La terre se réchauffe de plus en plus vite. Cela est notamment lié à notre mode de consommation.

Beaucoup de nos aliments viennent de très loin. Leur transport par avion ou par bateau libère des gaz à effet de serre. Ces gaz sont responsables du changement climatique. Par notre comportement de consommation, nous pouvons préserver le climat. Nous pouvons par exemple décider de ne pas manger de fraises ou de tomates en hiver. Celles-ci sont en effet généralement cultivées sous serre, ce qui nécessite beaucoup d'énergie.

**En raison du  
changement  
climatique,  
la faim dans  
le monde  
risque de  
s'aggraver !**



### 3. Le changement climatique (suite)

Nous vivons dans une société où il est normal de consommer tout et à tout moment. Mais nous devons faire attention, notre planète ne peut pas être sollicitée à l'infini.

De nombreux pays subissent déjà les conséquences du changement climatique, le niveau des mers augmente et les sécheresses se multiplient.



**Qu'est-ce que chacun d'entre nous peut faire au quotidien pour lutter contre ce phénomène ?**



# LES THÉMATIQUES



## 4. Le gaspillage

Alors qu'environ 800 millions de personnes souffrent de la faim selon les Nations-Unies, un tiers de la nourriture produite dans le monde est perdue ou gaspillée ! Des quantités gigantesques de ressources sont ainsi gaspillées inutilement et finissent à la poubelle !

Les pertes de denrées alimentaires se produisent à différents endroits : lors de la plantation, de la production, de la récolte, mais aussi pendant le transport et le stockage.

**Au  
Luxembourg,  
chaque  
résident jette  
en moyenne  
118 kg de  
nourriture par  
an !**

Selon les résultats d'une étude de  
Administration de  
l'environnement (2018/2019)\*



## 4. Le gaspillage (suite)

Dans les supermarchés, les aliments sont jetés simplement parce qu'ils n'ont plus l'air appétissants ou qu'ils ne correspondent pas aux critères esthétiques pour être vendus. Ce sont les fruits et les légumes qui sont le plus souvent gaspillés par les consommateurs.

Dans les régions riches du monde, des aliments qui sont encore en bon état finissent à la poubelle. Par exemple, à Vienne, la plus grande ville d'Autriche, la quantité de pain jetée chaque jour est telle qu'elle suffirait à approvisionner en pain la deuxième plus grande ville, Graz.



**Avez-vous déjà jeté de la nourriture alors qu'elle était encore comestible ? Que peut-on faire au quotidien pour lutter contre ce gaspillage ?**





## Cet atelier vous est proposé par PADEM

**PADEM (Programmes d'Aide et de Développement destinés aux Enfants du Monde) est une ONG qui vise à améliorer la qualité de vie des populations vulnérables, en particulier des enfants, dans les pays en voie de développement, à travers des actions pérennes basées avant toute chose sur le partenariat avec des acteurs de la société civile locale, la recherche constante de l'accomplissement des droits fondamentaux des bénéficiaires, dans le plus strict respect de leur culture.**



## Contact

1 rue Auguste Liesch

L-3474 Dudelange

Tél. : +352 691 80 38 37

info@padem.org

Site internet : <https://padem.org/>